

PERCORSO MEDIO FONDO KM 88,800 d.s.l.

Sono stati applicati arrotondamenti nei tempi >/< minuti

Località	Altitudine Quota Loc.	Km Parziali	Km Totali	Km/h 20	Km/h 25	Km/h 30	Km/h 35	Km/h 40
RIETI STADIO COMUNALE PARTENZA	381	0	88.800	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00
ROTONDA MZ	424	2,700	86,100	8,08	8,06	8,05	8,04	8,04
ROTONDA CASA CIRCONDI.	433	3,200	85,600	8,09	8,07	8,06	8,05	8,04
DEVIAZIONE GUNNELLA	463	4,300	84,500	8,12	8,10	8,08	8,07	8,06
BIVIO VAZIA ROTONDA	476	4,900	83,900	8,14	8,11	8,09	8,09	8,07
BIVIO CANTALICE SUPERIORE	650	9,500	79,300	8,28	8,22	8,18	8,16	8,14
BIVIO CANTALICE INFERIORE INCROCIO	400	14,700	74,100	8,44	8,35	8,29	8,25	8,22
BIVIO POGGIO BUSTONE DIVISIONE PERCORSI	514	18,600	70,200	8,55	8,44	8,37	8,31	8,27
BIVIO POGGIO BUSTONE ALTO	616	20,500	68,300	9,01	8,49	8,40	8,35	8,30
RIVODUTRI PAESE	562	23,100	65,700	9,09	8,55	8,46	8,39	8,34
BIVIO APOLOGGI	650	24,500	64,300	9,13	8,58	8,48	8,42	8,36
BIVIO MORRO RISTORO	722	26,700	62,100	9,20	9,04	8,53	8,45	8,40
PASSO DEL FUSCELLO	1080	38,600	50,200	9,45	9,32	9,17	9,06	9,02
BIVIO LEONESSA ROTONDA	935	44,500	44,300	10,13	9,46	9,28	9,16	9,06
BIVIO LEONESSA SR471	920	45,500	43,300	10,16	9,49	9,30	9,18	9,08
BIVIO ALBANETO	944	45,900	42,900	10,17	9,50	9,31	9,18	9,08

BIVIO LEONESSA PER TERMINILLO	925	46,700	42,100	10,20	9,52	9,33	9,20	9,10
PIAZZOLA RISTORO	951	47,300	41,500	10,21	9,53	9,34	9,21	9,10
ALBERGO CAMPO STELLA	1100	53,300	35,500	10,39	10,07	9,52	9,31	9,19
CASSETTA CAMPO STELLA INIZIO CRONO	1124	54,000	34,800	10,43	10,09	9,48	9,32	9,21
FINE CRONO	1631	60,800	28,000	11,02	10,25	10,01	9,44	9,31
RISTORO SALITA TERMINILLO	1679	61,100	27,700	11,03	10,26	10,02	9,44	9,31
CIMA TERMINILLO	1848	63,700	25,100	11,11	10,32	10,07	9,49	9,35
PIAZZALE ANELLO TERMINILLO	1645	68,600	20,200	11,25	10,44	10,17	9,57	9,42
BIVIO PIAN DE VALLI	1592	69,800	19,000	11,29	10,47	10,19	9,59	9,44
BIVIO PIAN DE ROCHE	1125	76,400	12,400	11,49	11,03	10,32	10,10	9,54
BIVIO LISCIANO ALTO	620	83,400	5,400	12,10	11,20	10,46	10,22	10,05
VAZIA ROTONDA	545	85,100	3,700	12,15	11,24	10,50	10,25	10,07
BIVIO OSPEDALE	520	86,200	2,600	12,18	11,26	10,52	10,27	10,09
BIVIO VILLE	413	88,200	0,600	12,24	11,31	10,56	10,31	10,12
ARRIVO STADIO COMUNALE	381	88,800	0	12,26	11,33	10,57	10,32	10,13